

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditia.M, Badruzaman, T. Sandey, Jajat (2015) Perbandingan Hasil Tes Vo2max Atlet Renang Menggunakan Williams Swimming Beep Test Dan Bleep Test, (online) Vol 3(1), p.53-56..
- Alamsyah.D, Hestningsih.R, Saraswati.L (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebugaran Jasmani Pada Remaja Siswa Kelas Xi Smk Negeri 11 Semarang, (online) Vol 5(3).
- Azizah.N, (2017). Hubungan Kecepatan, Kelentukan dan Daya Tahan VO2 max Terhadap Prestasi Renang Gaya Bebas 50 meter pada Siswa Ekstrakurikuler Renang SMK Negeri 2 Bandar Lampung.
- Anna. M. (2014) Profil Tingkat Kesegaran Jasmani Mahasiswa Pjkr Jalur Undangan Tahun 2012/2013, (online) Vol 1(1), p.1-7.
- Anonim. (2015). 20 Meter Multistage Fitness Test (Beep Test) Instructions,
- Anonim. (2005). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional
- Bruno P, Danilo R, Inaian. Is The Vo2max That We Measure Really MaximalColwin, D,A. Et al. (1997). An Introduction To Swimming Coaching. Ontario. Allembrio Graphics Ltd
- Deuk-Ja Oh & Bo-Ae Lee. (2015). Effects Of Participation In Swimming Lessons On Health Perception And Belief,
- Djoko Pekik Irianto. (2004). Bugar dan Sehat Dengan Olahraga. Yogyakarta : Andi Offset
- Ishak.M. (2018). Pengaruh Aktivitas Pembelajaran Renang Gaya Dada Terhadap Pembentukan Daya Tahan, (online) Vol III(1)
- Ishak.M. (2018). Pengaruh Aktivitas Pembelajaran Renang Gaya Dada Terhadap Pembentukan Daya Tahan.
- James G Hay. (1995). The Biomechanics Of Sport Techniques. Englewood Cliffs : Prentice Inc.
- Jasmani dan Olahraga. Majalah Ilmiah Olahraga Edisi 1, Th.Iv, April 1998. Yogyakarta : Fpok Ikip Yogyakarta
- Kemkes (2019). Olah Raga Dan Manfaat Bagi Kesehatan
- Lutan, Rusli. (1988). Belajar Keterampilan Motorik, Pengantar Teori dan Metode. Depdikbud Dirjen Dikti PPLPTK. Jakarta.
- Majohan. (2016). Pengaruh Latihan Lari 12 Menit Terhadap Vo2max Siswa Putra Kelas Xi Sma Negeri 9 Padang. Jurnal Sport Science
- McLeod.I. (2010). Swimming Anatomy. America. Human Kinetic
- Melinda Ramadyani. (2016). Pengaruh Renang Gaya Bebas Terhadap Kebugaran Remaja Usia 12 – 15 Tahun. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Midtlyng, J. (1992). Swimming. Philadelphia : Cbc Publishing
- Mohamad.A, (2014). Tingkat Kesegaran Jasmani Mahasiswa Pjkr Jalur Undangan Tahun 2012/2013Muhajir. (2007). Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Yudistira. Bandung
- Muchamad Ishak. (2018). Pengaruh Aktivitas Pembelajaran Renang Gaya Dada Terhadap Pembentukan Daya Tahan. Jurnal Sains Keolahragaan & Kesehatan Vol III(1)

- Yan Syantica Putra. (2013). Perbedaan Tes Balke, Tes Cooper, Dan Tes Multistage Terhadap Daya Tahan Aerobik Atlet Bola Voli Yuso Sleman. Skripsi Universitas Negeri Yogyakarta.
- Risdiana.N. (2018). Buku Ajar Keperawatan 1
- Ruslan. (2011). Meningkatkan Kondisi Fisik Atlet Pusat Pendidikan Dan Latihan Olahraga Pelajar (Pplp) Di Provinsi Kalimantan Timur
- Risky Rillo Pambudhi.(2016). Hubungan Antara Frekuensi Berenang Terhadap Kapasitas Paru Paru Perenang Di Kolam Renang Manahan Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Roji, (2006). Pendidikan Jasmani dan Kesehatan. Surakarta: Yudhistira
- Salman.E. (2018). Kontribusi Vo2max Terhadap Kemampuan Renang Gaya Dada 200 Meter, Vol 1(2)
- Sismadiyanto. (2008). Gerak Dasar Renang. Universitas Negeri Yogyakarta
- Situmorang B. A, Lintong F, Supit W, Perbandingan Forced Vital Capacity Paru Pada Atlet Renang Manado Dan Bukan Atlet Renang Di Sulawesi Utara, Vol 2(2),
- Sudarno. (1992). Pendidikan Kesegaran Jasmani. Depdikbud. Dirjen Dikti. PPTG
- Suharsono, (1998). Aplikasi Praktis Biomekanika Olahraga Dalam Pendidikan
- Susan J Hall. (2005). Basic Biomechanics. Mc. Graw Hill: Boston
- Sukadianto. (2007). Majalah Olahraga. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan
- Wijayanto.A. (2018). Pengaruh Latihan Renang Teratur Dan Latihan Renang Tidak Teratur Terhadap Kadar Trigliserida Plasma Pada Rattus Norvegicus Vol 2(1),
- Wirawan.H & Juanita. (2016). Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Di Sekolah Full Day Dan Sekolah Reguler, Vol04 (01) p.194 – 199
- Yfantim, Samara.A, Kazantzidis.P, Hasiotou.A, Alexiou.S, (2014), Swimming As Physical Activity And Recreation For Women
- Yohanis Padafani, Abdurrasyid, Junaidi. (2018). Efektifitas Latihan Joging Dan Renang Terhadap Peningkatan Volume Oksigen Maksimal (Vo2Max) Pada Pria Remaja, (online) Vol 18(1)